

18

ไอกรน

โรคที่ไม่น่าตรวจพบในปัจจุบัน

“ อาการเริ่มแรกจะมีไข้ต่ำๆ ไอ
จาม น้ำมูกไหลคลายเป็นหวัด ต่อมา
ก็จะไอเป็นชุดติดต่อกันครั้งละนานๆ
และลงท้ายด้วยเสียงวู้บ ขณะหายใจ
เข้า ”

อาจารย์แพทย์หญิงสุภาภรณ์ ดิสนิเวทย์

ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90110

โรคไทรอยด์คืออะไร?

โรคไทรอยด์เป็นโรคติดเชื้อแบคทีเรียของระบบทางเดินหายใจที่มีอาการรุนแรง มีชื่อเรียกอีกอย่างหนึ่งว่า “ไอ 100 วัน” โรคนี้มักเป็นกับเด็กที่ไม่ได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันไทรอยด์ โดยเชื้อสามารถติดต่อได้ง่ายมาก แคไอหรือจามรดกันก็ติดกันได้แล้ว เมื่อเชื้อเข้าสู่ร่างกายจะมีระยะฟักตัวประมาณ 7 วัน (6-20 วัน) อาการเริ่มแรกจะมีไข้ต่ำ ไอ จาม น้ำมูกไหลคล้ายเป็นหวัด ซึ่งกินเวลาประมาณ 1-2 สัปดาห์ ต่อมาก็จะเข้าสู่ระยะที่สอง อาการไทรอยด์จะเป็นมากขึ้นเรื่อยๆ ไอเป็นชุดติดต่อกันครั้งละนานๆ และลงท้ายด้วยเสียง “วูบ” ขณะหายใจเข้า เวลาไอเด็กมีหน้าตาแดง บางรายมีอาการเขียวตาโปน ลิ้นจุกปาก น้ำมูกน้ำตาไหล เส้นเลือดที่คอโป่งพอง บางคนมีเส้นเลือดที่ตาแตก เห็นเป็นปื้นแดงที่ตาขาว

อาการไทรอยด์เป็นมากตอนกลางคืน สิ่งที่จะกระตุ้นให้เกิดอาการไทรอยด์ได้แก่ ควันไฟ ควันบุหรี่ ฝุ่นละออง หรือเมื่อรับประทานอาหารหรือดื่มน้ำเย็นๆ ในเด็กเล็กที่อายุน้อยกว่า 6 เดือน อาการไทรอยด์ไม่มีลักษณะดังที่กล่าวมา มีอาการหวัดในระยะแรกเพียงช่วงสั้นๆ ต่อมากมีอาการไทรอยด์มาก ลำคอกหรือหยุดหายใจจนเขียวและอาจเสียชีวิตได้ในระยะที่สองนี้จะกินเวลาประมาณ 2-4 สัปดาห์ หรืออาจนานกว่านี้ จากนั้นจะเข้าสู่ระยะฟื้นตัว เด็กจะมีอาการไทรอยด์ลดลง ถ้าไม่มีโรคอื่นแทรกซ้อน อาการไทรอยด์จะหายในที่สุด

โรคแทรกซ้อนที่เกิดขึ้นในผู้ป่วยไทรอยด์ได้แก่

1. ระบบทางเดินหายใจ : ที่พบบ่อยที่สุดคือปอดอักเสบ เป็นโรคแทรกซ้อนที่รุนแรงที่สุด และเป็นสาเหตุการตายที่สำคัญของโรคนี้ บางคนเมื่อหายจากอาการไทรอยด์แล้วอาจมีโรคของระบบทางเดินหายใจเรื้อรังตามมาได้
2. ระบบประสาท : อาการชัก มักพบในเด็กเล็กซึ่งไอจนเขียว และสมองขาดออกซิเจน อาจพบอาการเลือดออกในสมองจากการไอที่รุนแรง
3. อื่นๆ : ผลที่ได้ลิ้น ภาวะทุพโภชนาการ

จะป้องกันไม่ให้ป็นโรคไทรอยด์ได้อย่างไร?

การป้องกันโรคไทรอยด์สามารถทำได้โดยการฉีดวัคซีนป้องกันโรคในเด็ก ซึ่งเริ่มฉีดเมื่อเด็กอายุ 2 เดือน และฉีดต่อไปเป็นระยะๆ วัคซีนดังกล่าวจะมีผลในการป้องกัน

โรคได้เมื่อฉีดครบ 3 เข็ม แต่ละเข็มฉีดห่างกันทุก 8 สัปดาห์ โดยสามารถฉีดวัคซีนชนิดรวมป้องกันโรคคอตีบ-ไอกรน-บาดทะยัก ในเข็มเดียวกันได้เลย

ในอดีตยังไม่มีวัคซีนป้องกันโรคไอกรน จึงพบโรคนี้อันได้บ่อยและมีความรุนแรงมาก แต่ในปัจจุบันแทบไม่ค่อยพบโรคไอกรนแล้ว เนื่องจากมีวัคซีนซึ่งมีประสิทธิภาพในการป้องกันโรคได้ดี จึงควรนำเด็ก ๆ มารับวัคซีนให้ครบตามแพทย์นัดทุกครั้ง

