

“ก่อนเข้าตรวจมีความรู้สึกกังวลเล็กน้อย และรู้สึกอาย  
หมอ คิดอยู่นานเหมือนกันว่าจะมาตรวจแต่เพราะรู้สึก  
ผิดปกติในร่างกาย จึงตัดสินใจมาตรวจ หลังจากตรวจ  
แล้วก็พบจริงๆ แต่ยังเป็นระยะเริ่มต้นเท่านั้น รู้สึกตกใจ  
เล็กน้อยแต่ก็รู้สึกดีที่มาตรวจพบแต่เนิ่นๆ คงรักษาหาย  
ได้ (หวังว่าฉันนะค่ะ)”

# แป็บสเมียร์

: ตรวจมะเร็งปากมดลูก....ไม่ยุ่งยากอย่างที่คิด

นี่คือคำบอกเล่าของหญิงผู้หนึ่งซึ่งเคยมีประสบการณ์  
ในการตรวจมะเร็งปากมดลูก นางสาวเมย์ (นามสมมุติ) อายุ 31  
ปี และยังมีสโสด

ผู้หญิงหลายคนเมื่อเข้าสู่ช่วงหนึ่งของอายุ ก็เริ่มมี  
ความกังวลเกี่ยวกับเรื่องมะเร็งปากมดลูก ยิ่งพบความผิดปกติ  
ของร่างกายก็จะยิ่งเกิดความกังวลมากขึ้น โดยเฉพาะเวลาที่จะ  
ต้องไปพบแพทย์เพื่อตรวจความผิดปกติด้วยแล้วผู้หญิงส่วนใหญ่  
จะไม่กล้าที่จะไปพบแพทย์ หากเป็นผู้หญิงที่แต่งงานหรือคลอด  
บุตรมาก่อนคงจะไม่เท่าไร แต่ถ้าเป็นผู้หญิงที่ยังไม่แต่งงานละก็  
การไปพบแพทย์เพื่อตรวจคงเป็นเรื่องที่ลำบากใจแน่นอน แต่ใน  
ความเป็นจริงแล้วการตรวจมะเร็งปากมดลูกไม่ได้น่ากลัวอย่าง  
ที่คิดและเราก็สามารถจะเลือกแพทย์ที่เป็นผู้หญิงเพื่อตรวจให้เรา  
ก็ได้ โดยการตรวจก็ใช้วิธีการตรวจที่ไม่ยุ่งยากมากนัก ที่เรียกว่า  
“แป็บสเมียร์”

แป็บสเมียร์ เป็นการตรวจภายในเพื่อนำเซลล์บริเวณ  
ปากมดลูกมาตรวจหาความผิดปกติในระยะก่อนเป็นมะเร็ง หรือ  
ตรวจหามะเร็งปากมดลูก โดยการตรวจนั้นแพทย์จะให้นอนใน  
ท่าตรวจภายใน โดยการวางขา 2 ข้างบนอุปกรณ์ขาหยั่ง แล้ว  
แพทย์ใส่เครื่องมือตรวจช่องคลอด ใช้เครื่องมือป้ายบริเวณปาก  
มดลูกเพื่อนำเซลล์มาตรวจซึ่งแพทย์จะตรวจหาความผิดปกติอื่นๆ  
บริเวณปากช่องคลอด มดลูก ปีกมดลูก และรังไข่ ด้วย

การตรวจมะเร็งปากมดลูกนั้น แพทย์แนะนำให้ผู้หญิงจะ

ตรวจความตรวจหลังหมดประจำเดือนประมาณ 2 สัปดาห์ ทั้ง  
มีเพศสัมพันธ์ก็ก่อนตรวจอย่างน้อย 1 วัน งดการสวนล้างช่อง  
คลอด และงดใช้ยาเหน็บช่องคลอด

การตรวจมะเร็งปากมดลูก ควรมาตรวจทุก 1 ปี โดย  
เฉพาะสตรีที่มีความเสี่ยงสูง ถ้าผลการตรวจเป็นปกติติดต่อกัน  
3 ครั้ง แพทย์จะให้คำแนะนำเวลาของการตรวจครั้งต่อไป

ปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งปากมดลูกมีหลายปัจจัย  
ได้แก่ การมีเพศสัมพันธ์ตั้งแต่อายุยังน้อย มีคู่นอนหลายคน  
คู่นอนเคยมีภรรยาเป็นมะเร็งปากมดลูก คู่นอนเป็นมะเร็งองคชาต  
เคยเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์โดยเฉพาะโรคหูดหงอนไก่  
มีภูมิคุ้มกันต่ำหรือได้รับยากดภูมิคุ้มกัน สูบบุหรี่ ตั้งครรภ์หลาย  
ครั้งหรือมีบุตรมาก

หากแพทย์พบความผิดปกติที่เกิดจากการติดเชื้อ จะ  
ให้การรักษาด้วยยาปฏิชีวนะ และตรวจมะเร็งปากมดลูกซ้ำ  
หลังการรักษาไปแล้ว 6 เดือน ถ้าพบความผิดปกติที่อาจเป็น  
ระยะก่อนเป็นมะเร็งหรือมะเร็งระยะลุกลามจะต้องการตรวจเพิ่ม  
เติมโดยการส่องกล้องทางช่องคลอด และตัดชิ้นเนื้อบริเวณ  
ปากมดลูกมาวินิจฉัย

ผู้ที่สนใจสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ศูนย์มะเร็ง  
คณะแพทยศาสตร์ เปิดบริการสายด่วนโรคมะเร็ง ให้คำ  
แนะนำปรึกษาเกี่ยวกับโรคมะเร็งฟรี! โทร.0-7445-1199 ทุก  
วันเวลาราชการ ♦