

ผลวิจัยพฤติกรรมเสี่ยงสุขภาพนักเรียน มัธยมภาคใต้เผย
วัยรุ่นละเลยสุขภาพ พฤติกรรมเสี่ยงใช้สารเสพติด นักเรียนหญิงร้อยละ
15 มีเซกส์แบบไม่คุมกำเนิด ช้ำร้ายเครียดหนักคิดฆ่าตัวตายสูง
นักวิชาการแนะผู้ปกครองใส่ใจบุตรหลานมากขึ้น

รายงานการวิจัยเรื่อง “พฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพและการ
ติดตามแนวโน้มการเปลี่ยนแปลงของพฤติกรรมการใช้สารเสพติด
ของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาในภาคใต้” โดย **รศ.ดร.พญ.สาวิตรี
อัษณางค์กรชัย และทีมวิจัยประกอบด้วยนางอุไรวรรณ พัฒนสัตย
วงศ์ นางอินชา หมีกทอง และนางสาวนิศานดี สำอางศรี** ภาควิชา
จิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
วิทยาเขตหาดใหญ่ ภายใต้การสนับสนุนทุนวิจัยโดยสถาบันวิจัยและ
พัฒนาสุขภาพภาคใต้ (วพส.) ซึ่งเป็นการสำรวจในนักเรียนระดับชั้น
มัธยมศึกษาปีที่ 1, 3 และ 5 และนักเรียนสายอาชีพระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพปีที่ 2 โดยโครงการนี้เป็นการสำรวจซ้ำทุกปี
เริ่มดำเนินการมาตั้งแต่ปีการศึกษา 2545 เพื่อสำรวจความชุกและ
เฝ้าระวังแนวโน้มการเปลี่ยนแปลงของรูปแบบพฤติกรรมเสี่ยงต่อ
สุขภาพ พฤติกรรมการใช้สารเสพติดและเจตคติต่อการใช้สารเสพ
ติดในเด็กนักเรียนระดับมัธยมศึกษาในภาคใต้



ผลวิจัยเผย “ใจใต้คิดฆ่าตัวตายสูง” เหตุเครียดจัด ช้ำเสี่ยงยาเสพติดเพิ่มขึ้น



ผลการวิจัยแสดงให้เห็นถึงการเปลี่ยนแปลงของพฤติกรรม
การใช้สารเสพติดของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาในภาคใต้ ปีการศึกษา
2548 เก็บข้อมูลจากนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1, 3, 5 และ ปวช.
ปี 2 รวมทั้งสิ้น 11,135 คนของโรงเรียนในจังหวัดสงขลา บัตตานี
ภูเก็ต สุราษฎร์ธานี นครศรีธรรมราช ตรัง พัทลุง และยะลา รวม
48 โรงเรียน เป็นนักเรียนชาย 4,711 คน หญิง 6,413 โดยจำแนก
เป็นนักเรียนจากโรงเรียนรัฐบาล 7,994 คน โรงเรียนเอกชน 3,141
คน โรงเรียนสายสามัญ 9,013 คน โรงเรียนสายอาชีพศึกษา 2,122
โรงเรียนในเขตเมือง 7,122 และโรงเรียนในเขตชนบท 4,013 คน ใช้
วิธีตอบแบบสอบถามให้เป็นไปตามความสมัครใจของนักเรียนโดยไม่
ระบุชื่อของผู้ตอบ

ผลการสำรวจล่าสุดพบว่า นักเรียนชายร้อยละ 27 และหญิง
ร้อยละ 34 ไม่คาดเข็มขัดนิรภัยเวลานั่งในรถยนต์ นักเรียนหญิงทุก
ระดับชั้นมีอัตราการไม่สวมกันน็อคและไม่คาดเข็มขัดนิรภัยมากกว่า
นักเรียนชายในระดับชั้นเดียวกัน เมื่อแยกโรงเรียนรัฐบาลและโรงเรียน
เอกชน ร้อยละ 24 และ 29 ไม่เคยสวมหมวกกันน็อค ร้อยละ 30
และ 34 ไม่คาดเข็มขัดนิรภัยนักเรียนชายร้อยละ 26 และนักเรียน

หญิงร้อยละ 13 เคยดื่มแอลกอฮอล์อยู่ใน 30 วัน ก่อนตอบแบบสอบถาม โดยนักเรียนชายร้อยละ 17 นักเรียนหญิงร้อยละ 4 เคยดื่มสุราจนเมาใน 30 วันก่อนตอบแบบสอบถาม โดยนักเรียนสายอาชีพมีอัตราการสูบบุหรี่และดื่มแอลกอฮอล์สูงกว่านักเรียนสายสามัญ นักเรียนโรงเรียนเอกชนมีอัตราการเคยสูบบุหรี่จนหมดมวนสูงกว่านักเรียนโรงเรียนรัฐบาล แต่พฤติกรรมการดื่มสุราของนักเรียนโรงเรียนรัฐบาลและเอกชนมีอัตราพอๆกัน สำหรับพฤติกรรมทางเพศซึ่งอาจจะทำให้เกิดการตั้งครรภ์อย่างไม่ตั้งใจและการติดเชื้อติดต่อทางเพศสัมพันธ์นั้น นักเรียนชายหญิงร้อยละ 14 และ 5 เคยมีเพศสัมพันธ์มาก่อน ในจำนวนนี้นักเรียนชายร้อยละ 11 และนักเรียนหญิงร้อยละ 15 ไม่ได้ใช้วิธีการคุมกำเนิดเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งล่าสุด และนักเรียนชายหญิงเหล่านี้ร้อยละ 22 และ 9 ได้ดื่มสุราหรือใช้สารเสพติดก่อนมีเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้าย นักเรียนชายและหญิงร้อยละ 24 กับ 12 ตอบว่าไม่เคยได้รับความรู้หรือการสอนเกี่ยวกับโรคเอดส์ หรือเอชไอวี ในโรงเรียน

ในส่วนในเรื่องความรู้สึกซึมเศร้าและการพยายามฆ่าตัวตายนั้น นักเรียนชายและหญิงร้อยละ 14-15 เคยรู้สึกซึมเศร้าหมดหวังหมดอาลัยในชีวิตเกือบตลอดเวลาเป็นเวลานาน 2 สัปดาห์ติดต่อกัน จนรบกวนการดำเนินชีวิตตามปกติ นักเรียนทั้งหมดร้อยละ 5-6 เคยคิดจะฆ่าตัวตายอย่างจริงจังและวางแผนวิธีการฆ่าตัวตาย และประมาณร้อยละ 4-6 เคยพยายามฆ่าตัวตายจริง นักเรียนหญิงจะมีอัตราของอาการซึมเศร้า วางแผนฆ่าตัวตายและพยายามฆ่าตัวตายสูงกว่านักเรียนชาย ในชั้นปีเดียวกัน นักเรียนระดับชั้นสูงกว่ามีอัตราของความรู้สึกละเลยและพฤติกรรมเหล่านี้สูงกว่านักเรียนชั้นเล็กกว่า

“พฤติกรรมบางอย่างของกลุ่มมัธยมศึกษาเป็นห่วงมาก อย่างในเรื่องความซึมเศร้าขนาดที่พยายามฆ่าตัวตายที่สูงถึงร้อยละ 14-15 และหลายคนเคยพยายามฆ่าตัวตายมาแล้ว และอีกเรื่องคือเรื่องพฤติกรรมทางเพศที่วัยรุ่นละเลยการคุมกำเนิด และที่ร้ายกว่านั้นคือมีจำนวนไม่น้อยบอกว่าไม่เคยมีได้ รับความรู้เรื่องเชื้อเอชไอวีจากสถานศึกษาเลย ซึ่งเป็นเรื่องที่น่าเป็นห่วงมากกว่าตอนนี้พฤติกรรมที่เสี่ยงต่อสุขภาพของวัยรุ่น น่าเป็นห่วง ผู้ปกครองต้องใส่ใจสุขภาพของตนเองมากขึ้น สังเกตความเปลี่ยนแปลงให้ดีจะได้ให้คำแนะนำกับเขาได้” รศ.ดร.พญ.สาวิตรี กล่าว

แหล่งข่าวยังบอกอีกว่า ผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่านักเรียนหญิงมีพฤติกรรมเสี่ยงที่ต้องติดตามเฝ้าระวังมากเป็นพิเศษได้แก่ อารมณ์ซึมเศร้า ฆ่าตัวตาย ไม่สวมหมวกกันน็อค และไม่คาดเข็มขัดนิรภัย พยายามลดน้ำหนัก ไม่ค่อยออกกำลังกาย มีแนวโน้มการใช้แอลกอฮอล์และบุหรี่ ส่วนนักเรียนชายมีพฤติกรรมเสี่ยงที่ต้องเฝ้าระวังเกือบทุกด้านโดยเฉพาะพฤติกรรมที่ทำให้เกิดการบาดเจ็บโดยจงใจ มีพฤติกรรมทางเพศสัมพันธ์กับคนมากกว่า 1 คนและไม่คุมกำเนิด และนักเรียนสายอาชีพ (ปวช.2) มีพฤติกรรมเสี่ยงที่ต้องเฝ้าระวังมากในเกือบทุกด้าน ยกเว้นการไม่สวมหมวกกันน็อคและการชกต่อยซึ่งนักเรียนชั้นมัธยม 1 เสี่ยงมากกว่า

นอกจากนั้นพบว่านักเรียนโรงเรียนเอกชนมีพฤติกรรมเสี่ยงที่ต้องเฝ้าระวังมากกว่านักเรียนโรงเรียนรัฐบาล ได้แก่ การไม่สวมหมวกกันน็อค ไม่คาดเข็มขัดนิรภัย ถูกบังคับให้มีเพศสัมพันธ์ ความรู้สึกซึมเศร้า พยายามควบคุมน้ำหนักและสูบบุหรี่ พฤติกรรมเสี่ยงในนักเรียนโรงเรียนรัฐบาลที่ต้องเฝ้าระวังได้แก่ การดื่มสุรา การพกอาวุธ การถูกข่มขู่ การคิดวางแผนและพยายามฆ่าตัวตาย

อย่างไรก็ดีอัตราการมีพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ เช่น การไม่สวมหมวกกันน็อค ไม่คาดเข็มขัดนิรภัย การพกพาอาวุธ และชกต่อยทะเลาะวิวาท การสูบบุหรี่หรือดื่มสุรา อาการซึมเศร้า และความคิดฆ่าตัวตาย รวมทั้งการมีเพศสัมพันธ์ มีแนวโน้มลดลงกว่า

อัตราในสามปีที่ผ่านมาแสดงให้เห็นว่ามีแนวโน้มการเปลี่ยนแปลงที่ดีขึ้นในด้านความรู้และพฤติกรรมสุขภาพ แต่นักเรียนรุ่นนี้เคยมีประสบการณ์ใช้สารเสพติดเพิ่มมากขึ้นกว่านักเรียนรุ่นก่อนหน้านี้ สารที่นักเรียนรุ่นนี้เคยใช้และเคยเห็นของจริงมากที่สุดคือพืชกระท่อม รองลงมาคือกัญชาและยาบ้า ♦

ข้อมูลจาก รายงานวิจัยฉบับสมบูรณ์ “พฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพและการใช้สารเสพติดในนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาภาคใต้ ปี 2548” โดย รศ.ดร.พญ.สาวิตรี อัยณางค์กรชัย และคณะวิจัย ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่ สนับสนุนโดยสถาบันวิจัยและพัฒนาสุขภาพภาคใต้ (วพส.)