



เรื่อง : ศูนย์มะเร็ง

# มะเร็งปากมดลูก ภัยเงียบ...ของผู้หญิง

วันแห่งความรักเป็นวันที่หลายคนแสดงความรักที่ดีให้แก่กัน แต่ปัจจุบันอาจเป็นเพราะค่านิยมหรือกระแสต่างๆ จากทั่วโลก หรือจากความทันสมัยของเทคโนโลยีทางการสื่อสาร จึงพัฒนาเอาวัฒนธรรมการแสดงความรักต่อกันให้เป็นไปในทิศทางที่เปลี่ยนไป โดยเฉพาะในกลุ่มเด็กวัยรุ่นหรือกลุ่มเยาวชน ที่มักมีค่านิยมการแสดงความรักต่อกันด้วยการกระทำที่ไม่เหมาะสม เช่น การมีเพศสัมพันธ์ เป็นต้น ซึ่งจากจุดเริ่มต้นของการกระทำเหล่านี้ ทำให้เป็นที่มาของโรคเกี่ยวกับโรคทางเพศสัมพันธ์ต่างๆ มากมาย หนึ่งในนั้นคือ **มะเร็งปากมดลูก** ที่มีสาเหตุมาจากจำนวนการมีเพศสัมพันธ์มาก

มะเร็งปากมดลูกเป็นมะเร็งที่พบมากที่สุดของมะเร็งในสตรีไทย และพบมากในช่วงอายุ 35-60 ปี แต่มะเร็งปากมดลูกสามารถตรวจพบได้ตั้งแต่ระยะก่อนมะเร็งด้วยการทำแปปสเมียร์ โดยการเก็บเอาเซลล์เยื่อบริเวณปากมดลูกไปตรวจหาเซลล์มะเร็งโดยการตรวจภายใน ซึ่งการรักษาจะได้ผลดีมากหากเป็นมะเร็งที่ตรวจพบในระยะแรก โดยสาเหตุ คือ การติดเชื้อไวรัสฮิวแมนแพปพิลโลมาหรือเชื้อเอชพีวี (HPV) บริเวณอวัยวะเพศโดยเฉพาะที่บริเวณปากมดลูก

## ปัจจัยเสี่ยงของมะเร็งปากมดลูก ได้แก่

**1. ปัจจัยเสี่ยงทางฝ่ายหญิง** ได้แก่ มีคู่นอนหลายคน ความเสี่ยงสูงขึ้นตามจำนวนคู่นอนที่เพิ่มขึ้น การมีเพศสัมพันธ์ เมื่ออายุน้อย การสูบบุหรี่มีประวัติการเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เช่น เอดส์ เริม ซิฟิลิส และหนองใน เป็นต้น

**2. ปัจจัยเสี่ยงทางฝ่ายชาย** เนื่องจากการติดเชื้อเอชพีวี (HPV) ส่วนใหญ่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ จึงกล่าวได้ว่า มะเร็งปากมดลูก เป็นมะเร็งที่เกี่ยวข้องกับการมีเพศสัมพันธ์ การมีเพศสัมพันธ์ เพศสัมพันธ์กับผู้ชาย ที่มีเชื้อเอชพีวี (ซึ่งส่วนใหญ่ ผู้ชายจะไม่มีอาการหรือตรวจไม่พบเชื้อ) แม้เพียงครั้งเดียวก็มีโอกาสติดเชื้อเอชพีวี และเป็นมะเร็งปากมดลูกได้ ปัจจัยเสี่ยงทาง ฝ่ายชาย ได้แก่ สตรีที่มีคู่นอนเป็นมะเร็งองคชาติ เคยมีภรรยาเป็นมะเร็งปากมดลูก เคยเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ผ่านประสบการณ์ ทางเพศ ตั้งแต่อายุน้อยหรือมีคู่นอนหลายคน

## อาการแสดงของมะเร็งปากมดลูก

อาการของผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูก จะมากหรือน้อยขึ้นกับระยะของมะเร็ง ในระยะแรกอาจไม่มีการผิดปกติ แต่สามารถตรวจพบได้จากการตรวจคัดกรองมะเร็งด้วยวิธีแบบ สเมียร์ อาการที่อาจพบในผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูก ได้แก่

## อาการตกเลือดทางช่องคลอด

เป็นอาการที่พบได้มากที่สุด ประมาณ ร้อยละ 80-90 ของผู้ป่วย ลักษณะเลือดที่ออก อาจจะเป็นเลือดออกกะปริบกะปรอย ระหว่างรอบเดือน เลือดออกหลังมีเพศสัมพันธ์ มีน้ำปนเลือด ตกขาวปนเลือด เลือดออกหลังวัยหมดประจำเดือน อาการในระยะหลังเมื่อมะเร็งลุกลามหรือไปสู่อวัยวะอื่นๆ ได้แก่ ขาบวม ปวดหลัง

## การวินิจฉัยโรค

- 1. การตรวจภายใน** หากหากพบก้อนผิดปกติที่ปากมดลูกแพทย์จะตรวจยืนยันโดยการ ตัดชิ้นเนื้อบางส่วนไปส่งตรวจ ทางพยาธิวิทยา
- 2. การตรวจทางเซลล์วิทยา หรือแปปสเมียร์** เป็นการตรวจภายในร่วมกับการเก็บเอาเซลล์บริเวณปาก มดลูกไปตรวจทางเซลล์
- 3. การตรวจด้วยกล้องขยายหรือคอลโปสโคป** ร่วมกับการตัดชิ้นเนื้อส่งตรวจทางพยาธิวิทยา
- 4. การตรวจอื่นๆ** ที่อาจช่วยในการวินิจฉัยมะเร็งปากมดลูก ได้แก่ การขูดภายในปากมดลูก การตัดปากมดลูกด้วยห่วงไฟฟ้า การตัดปากมดลูกออกเป็นรูปกรวยด้วยมีด

## การรักษา มะเร็งปากมดลูก

วิธีการรักษามะเร็งปากมดลูกขึ้นกับระยะของมะเร็ง ความต้องการมีบุตรของผู้ป่วยและโรคทางนรีเวชอื่นๆ ที่เป็นร่วมด้วย

## การรักษาในระยะก่อนเป็นมะเร็งหรือระยะก่อนลุกลาม มีวิธีการติดตามและรักษาได้หลายวิธี ได้แก่

การตัดปากมดลูกด้วยห่วงไฟฟ้า การจี้ปากมดลูกด้วยความเย็น การจี้ด้วยเลเซอร์ การตัดปากมดลูกออกเป็นรูปกรวยด้วยมีด หลังจากนั้นควรตรวจติดตามผลการรักษาอย่างใกล้ชิด โดยการตรวจภายในและทำแปปสเมียร์ หรือตรวจด้วยกล้องขยาย ทุก 4-6 เดือน โดยรอยโรคขั้นต่ำบางชนิดสามารถหายไปได้เองภายใน 1-2 ปี

**มะเร็งปากมดลูกระยะลุกลาม** การเลือกวิธีรักษาขึ้นกับโรคประจำตัวของผู้ป่วย ระยะของมะเร็ง และความพร้อมของโรงพยาบาลหรือแพทย์ผู้ดูแลรักษา

- มะเร็งในระยะแรก รักษาโดยการตัดมดลูกออกร่วมกับการเลาะต่อมน้ำเหลืองบริเวณ อุ้งเชิงกรานออก และจะให้ การรักษาต่อด้วยรังสีรักษาในกรณีที่ผู้ป่วยมีโอกาสดับเป็นซ้ำของโรคลดลง

- มะเร็งในระยะหลัง รักษาด้วยรังสีรักษา หรือร่วมกับการให้ยาเคมีบำบัด



การตัดปากมดลูกออกเป็นรูปกรวย ด้วยมีดเพื่อมาส่งตรวจทางพยาธิวิทยา

## การพยากรณ์โรค

ผลการรักษามะเร็งปากมดลูก ในปัจจุบันได้ผลดีมากขึ้น กว่าในอดีต โดยเฉพาะในระยะก่อนลุกลาม และระยะลุกลามเริ่มแรก โดยในระยะก่อนลุกลาม การรักษาได้ผลดีเกือบ 100 % ดังนั้นการตรวจค้นหามะเร็งในระยะแรกเริ่มด้วยการตรวจแปป

สเมียร์จึงมีความสำคัญมากโดยสตรีที่เคยมีเพศสัมพันธ์มาแล้ว ควรรับการตรวจภายในทุกคน

การเตรียมตัวก่อนรับการตรวจค้นหามะเร็งในระยะแรก ด้วยการตรวจแปปสเมียร์

- ไม่ควรมีการตรวจภายในมาก่อน 24 ชั่วโมง
- ห้ามสวนล้างภายในช่องคลอดมาก่อน 24 ชั่วโมง
- งดการมีเพศสัมพันธ์คืนวันก่อนมารับการตรวจภายใน
- ไม่ควรเหน็บยาใดๆ ในช่องคลอดมาก่อน 48 ชั่วโมง
- ควรมารับการตรวจมะเร็งหลังประจำเดือนหมดแล้ว ประมาณ 2 สัปดาห์ สำหรับผู้ที่ไม่มีประจำเดือนแล้วให้มาได้ตามสะดวก

ข้อมูลจาก ศูนย์มะเร็ง คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์