

วิธีปฏิบัติภายหลังการป้อนนมจากถ้วย

1 ไล่ลมให้ลูกทุกครั้งเป็นระยะๆ ระหว่างและหลังการป้อนนม โดยการอุ้มลูกพาดบ่าหรือลูกนั่งตัก แล้วลูบหลังให้ลูกเบาๆ เพื่อป้องกันอาการท้องอืดและแหวนนม



2 ภายหลังการป้อนนมแม่จากถ้วย ไม่ต้องป้อนน้ำตาม เนื่องจากในน้ำนมแม่มีส่วนประกอบที่เป็นน้ำมากพอแล้วและยังมีสารที่ช่วยป้องกันไม่ให้ลูกเป็นผ้าที่ล้น



3 น้ำนมที่เหลือจากการป้อนแต่ละครั้ง ให้เททิ้ง ไม่ควรเก็บไว้ใช้อีก



เอกสารอ้างอิง

1. กรรณิการ์ บางสายน้อย, กรรณิการ์ วิจิตรสุคนธ์, กุสุมา ชูศิลป์, กุศล รัศมีเจริญ, จปรัฐ ปรีชาพานิช, จารุณี ลีธีระกุล, และคนอื่นๆ. สายใยรักแห่งครอบครัว: คู่มือปฏิบัติการเพื่อคุณภาพแม่-ลูกสำหรับบุคลากรสาธารณสุข. กรุงเทพมหานคร: กรุงเทพมหานคร; 2549.
2. Australian Breastfeeding Association. Cup-feeding [Internet]. Victoria: The Association; 2003 [cited 2010 Nov 14]. Available from: <http://www.breastfeeding.asn.au/bfinfo/cupfeeding.html>



ด้วยความปรารถนาดีจาก
มูลนิธิโรงพยาบาลสงขลานครินทร์

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม:
หอผู้ป่วยพิเศษสูติ-นรีเวช โทร 074-451230



การป้อนนมด้วยถ้วย (cup feeding)

ผู้จัดทำ: หอผู้ป่วยพิเศษสูติ-นรีเวช โรงพยาบาลสงขลานครินทร์
เรียบเรียงโดย: ประดับ ธรรมโชติ
ออกแบบโดย: มัทธนา คงวิจิตร, ทิพย์มณฑา สดชื่น
ที่ปรึกษา: ผศ. พญ. วาริษา เจนจินดามัย ภาควิชากุมารเวชศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

การป้อนนม ด้วยถ้วย

เป็นวิธีการให้นมลูกแทนการดูดนมจากเต้านม
แม่วิธีหนึ่ง หากแม่หรือคนป้อนนมมีความตั้งใจ
สามารถปฏิบัติได้ไม่ยาก แต่ควรฝึกให้มีความ
ชำนาญเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการสำลัก



ประโยชน์ของการป้อนนม จากถ้วย

- 1 ป้องกันไม่ให้ลูกติดหัวนมยาง
จากขวดนม จนไม่ยอมดูดนมแม่หรือจรรยา
จากขวดไม่ได้เมื่อโตขึ้น
- 2 ป้องกันไม่ให้ลูกปากยื่น ฟันเกหรือฟันไม่สวยจากการ
ดูดจุกนม



วิธีการป้อนนมจากถ้วย

- 1 เตรียมถ้วยหรือแก้วเล็กๆ (ขนาด
ถ้วยที่ใช้ใส่น้ำ) เลือกชนิดที่ทน
ความร้อนได้ ล้างให้สะอาดและต้ม
หรือนึ่งฆ่าเชื้อโรคก่อน
- 2 เทน้ำนมใส่ถ้วยที่ใช้ป้อนในนม
ครึ่งละประมาณ 1/3 ถ้วย หรือ
ไม่เกินครึ่งถ้วย
- 3 ผู้ป้อนจับลูกนั่งตัก อุ้มลูกให้กระชับ
จัดให้ลูกอยู่ในท่าหงอนศีรษะไปด้านหลังเล็กน้อย (ศีรษะลูกอยู่สูงท่ามม
45 องศากับลำตัว)
- 4 ใช้ฝ่ามือข้างที่ไม่ถนัดประคอง
บริเวณคอและท้ายทอยลูกไว้
มือข้างที่ถนัดถือถ้วย วางมือ
บริเวณอกลูก โดยใช้นิ้วก้อยแตะ
หน้าอกเพื่อให้นิ้วอื่นถือถ้วยนมได้
อย่างมั่นคง



- 5 วางปากถ้วยบริเวณริมฝีปาก
ล่างของลูก เอียงถ้วยให้ระดับน้ำ
นมไปปริ่มอยู่ที่ขอบถ้วย รินน้ำนม
เข้าปากเล็กน้อย เมื่อลูกเริ่มใช้ลิ้น
ยื่นออกมาไล่ลมที่ปากถ้วยค่อยๆ
เอียงถ้วยให้น้ำนมไปสัมผัสปากลูก
ทีละน้อยช้าๆ รักษาระดับน้ำนม
ในถ้วยให้ปริ่มอยู่ที่ขอบถ้วยตลอด
เวลา



ให้ลูกควบคุมจังหวะการดูด
กลืนด้วยตนเอง (ไม่เทน้ำนมเข้า
ปากลูกโดยตรงจะทำให้ลูกสำลัก
ได้)

- 6 ลูกจะค่อยๆ จิบนม ไล่ น้ำนมเข้า
ปากทีละน้อย บางครั้งจะเห็นลิ้น
ลูกขยับเข้าออกขณะจิบน้ำนม
- 7 ลูกจะไม่สำลัก เพราะถ้าหยุดจิบ
น้ำนมจะไม่ไหลเข้าปาก

